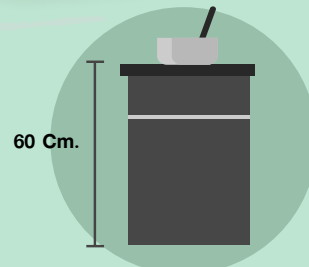


อร่อย สะอาด แบบ NEW NORMAL

สะอาดปลอดภัยทั้งผู้เสิร์ฟ และผู้ปรุง

ระหว่างการเตรียม ปรุงอาหาร



ทำบนโต๊ะที่ยกสูงจากพื้น
อย่างน้อย 60 ซม.



ล้างอาหารดิบก่อนปรุง
และปรุงให้สุกอย่างทั่วถึง



สวมหน้ากากผ้า
หรือหน้ากากอนามัย



ถ้าชิมอาหารต้องตักใส่
ถ้วยหรือช้อนชิม

เตรียมก่อนปรุง



สวมเสื้อมีแขน
ใส่ผ้ากันเปื้อนและหมวก



ล้างมือให้สะอาดก่อน
ปรุงอาหารทุกครั้ง



ตัดเล็บให้สั้น
ไม่ทาเล็บ



ถ้ามีบาดแผลต้องรีบรักษา
และปิดพลาสติกให้มิดชิด



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

<https://www.anamai.moph.go.th/> เผยแพร่ : กันยายน 2563

